

韭 工 ニュース

県立韭崎工業高等学校
第 154 号

総務部

2017.02.01

高校総体スキー部の活躍
アンサンブルコンテストで金賞
高校芸術文化祭で優秀賞
太鼓部の発表会

スキー部の活躍

ノルディック競技のクロスカンリースキーは雪上のマラソンとも言われ、体力と忍耐力が必要な競技です。走法にはスキーを徒歩と同じように左右交互に滑らせる（スケーティングが禁止）「クラシカル走法」と滑走方法に制限のない「フリー走法」の2種類があります。選手たちは春・夏・秋は山で体力作りをし、冬の長期合宿では雪の積もった森林や丘陵の中に設けられたコースで技術を身に付けます。

【県高校総合体育大会スキー競技】

県高校総体スキー競技は、1月10日～12日に長野県木島平スキー場クロスカンリースキーコースで開催されました。山岳スキー部から9名の選手がクロスカンリースキー競技に出場し、種目別では『フリー10km』で中込大志君が3位、『クラシカル10km』で上野朔夜君が2位、中込君が3位、『リレー（4×10km：フリー2名、クラシカル2名）』は中込君、天谷岳君、上野君、桑島克明君のメンバーで2位、学校対抗の部でも2位という結果を収めました。今年は種目別でも優勝を逃し悔しい結果となりましたが、来年は優勝を狙って頑張りたいと思います。

【関東高等学校スキー大会】40Km リレーで初優勝

関東高校スキー大会が1月23日～25日に群馬県水上高原スキーリゾートクロスカンリースキーコースで開催されました。県高校総体が関東大会の予選を兼ねており8名が出場しました。フリー10kmでは中込大志君の12位が本校の最高順位でしたが、クラシカル7.5kmで天谷岳君が7位、中込君が9位と2名が入賞し、リレー（4×10kmフリー）は中込君、小澤唯斗君、天谷君、桑島克明君のメンバーで見事優勝し、県勢では初の快挙となりました。また、学校対抗の部では5位という結果を収めました。

大会期間中は降雪の影響で、競技開始時間が約2時間遅れ、クラシカル種目では視界不良のため5kmコース2周（10km）が2.5kmコース3周（7.5km）に変更になるなど、選手には厳しい状況でしたが、出場した8名全員の頑張りが昨年以上の結果を残すことに繋がったと思います。

アンサンブルコンテストで金賞

私たち吹奏楽部は、昨年12月18日（日）にコラニー文化ホールで行われた第40回山梨県アンサンブルコンテストに『金管打楽器6重奏』で出場し、創部以来初の金賞受賞という輝かしい成果を挙げる事ができました。金賞を受賞した『リズムミック・ムーブメント』という曲は、金管楽器の3重奏と9種類の打楽器を3人で演奏するアンサンブルがコラボレーションしたリズムカルな作品です。6人での演奏ですが、専門ではない楽器を演奏しなければならないパートもあり、本番直前まで毎日必死に練習を続けました。何度も合奏し、お互いに意見を出し合い、自分



たちの音楽を作り上げることに全力で取り組みました。

当日は皆とても緊張していましたが、リハーサル室での金管楽器のチューニングでは、美しく調和の取れた和音が響き合い、迎えた本番でもその音がホールに響き、打楽器もリズムカルで、とても気持ちよく演奏することができました。結果を聞いた時はただただ驚くばかりで歓声も上がらないほどでしたが、大きな成果を残すことができた嬉しさを徐々にかみしめています。この結果に慢心することなく、吹奏楽部一同、さらに技術を磨き、全国大会に出場できるような活動を行っていきたいと思います。



これまでご指導、また応援してくださった多くの先生方、講師の皆様や OB、保護者の皆様に厚くお礼を申し上げますとともに、これからも引き続き応援をよろしくお願いいたします。

高校芸術文化祭で守屋志穂さんが優秀賞 家庭科クラブ

私は、昨年11月4日(金)に行われた家庭科クラブの発表会に参加しました。今年のテーマ「ホームプロジェクト」に沿って、祖父母の食生活について調べました。しっかりとバランスの取れた食生活を送ることが大切だと思い、夏休み中に学校に来て、家庭科クラブの人たちとバランスの良い献立を考えて調理実習をしました。その中で食塩を摂り過ぎないように塩分濃度計で調べながら行いました。また山梨県の長寿村にある長寿料理も作りました。味はとてもおいしく、このような食事が毎日取れたら健康を維持でき長生きできるだろうという献立ができました。このテーマに取り組み、研究を続けながら気づいたことは、調理のたびに濃度計を使用したり、栄養バランスを考えたりすることは難しいということです。この課題については今後も取り組んでいきたいと思っています。この発表で高校芸術文化祭優秀賞を受賞することができました。とても良い経験になりました。



太鼓部の発表会

1月15日(日)楡形生涯学習センターあやめホールにて、太鼓部発表会「鍛麗～TANREI～」が行われました。本校太鼓部にとって初めての試みであり、当日に向け、練習以外にも宣伝活動やプログラム構成など試行錯誤しながら取り組んできました。当日は200名を超えるお客様に、私たちの演奏を楽しんでいただくことができました。また、日頃ご指導いただいている和太鼓プロ「阿羅漢(あらはん)」の皆様演奏も、私たちの発表に花を添えてくださいました。

また、ご来場者からは、「感動した」「元気をもらった」「日々頑張っている様子が伝わってきた」など温かいメッセージをいただきました。これからも部活動を通して、様々なことを学び、和太鼓を聴いてくれる方の心に残る演奏ができるよう一層精進していきます。



発表会にあたり、ご後援下さった、天野宣音楽事務所・財団法人鈴木助成事業財団・山梨県高等学校文化連盟をはじめ多くの皆様に感謝申し上げます。今後ともご声援よろしくお願い申し上げます。

URL <http://www.nirasakith.kai.ed.jp>

e-mail info@nirasakith.kai.ed.jp